

Verliefd én verloofd na paar maanden? 3 experts over de (te?) snelle relatie van Regi (47) en Kristel (34)



⋮

Bron: Instagram @realregi

Bijlschrift

Regi en Kristel.

Al na zo'n zestal maanden vraagt Regi (47) zijn nieuwe liefde Kristel (34) ten huwelijk. Romantisch, maar belooft zo'n snelle verloving veel goeds? Hoe gauw kan je weten of je de ware vasthebt? 'Blind Getrouwd'-experten Sarah Hertens en Filip Geelen en klinisch seksuologe Chloé De Bie verhelderen de relatietests die het koppel nog staan te wachten. "We weten na hoeveel maanden je je partner pas écht leert kennen."

⋮

Hier begint de paywall

De tortelduifjes zien er dolgelukkig uit. Op Regi's Instagram maakten de twee het nieuws bekend: aan Kristels vinger prijkt nu een glinsterende ring. Het koppel is verloofd! *"Why wait for the good things"*, zette Regi in de caption. De twee verblijven momenteel in Zuid-Afrika: in die idyllische setting stelde de Limburgse hitmaker zijn nieuwe liefde de grote vraag stelde.



⋮

Bron: Instagram @realregi

Bijschrift

Regi en Kristel.

Wachten deed het koppel inderdaad niet. Of toch niet lang. Op Valentijnsdag van dit jaar maakte Regi het heuglijke nieuws bekend: twee jaar na zijn scheiding van Elke Vanelderden (44) vond hij de liefde opnieuw bij Kristel Hubeny, een vrouw van 34 jaar uit Genk. "Na de scheiding was Kristel vorige zomer ineens weer op mijn radar gekomen", zei hij. "Onze contacten verliepen steeds intenser en naar 't einde van vorig jaar is de spanning tussen ons gewoon ontploft."

De twee kenden elkaar al veel langer: zeventien jaar geleden liep Regi de blonde schone voor een eerste keer tegen het lijf na een show van Milk Inc., toen studeerde Kristel nog. "Ik was helemaal van mijn sokken geblazen. Maar Kristel was piepjong en door allerlei omstandigheden is het nooit iets kunnen worden." Tot de twee elkaar dus terugvonden.

⋮ **Hoe ouder we worden, hoe minder tijd we nog denken te hebben. Koppels zeggen dan al sneller: waar wachten we nog op?**

Klinisch seksuologe Chloé De Bie

Organisatie van de geciteerde

En nu, na een zestal maanden prille liefde, maken de twee hun relatie nog officiëler met een romantische verloving. Dat Regi en Kristel die sprong nu al wagen, kan volgens relatietherapeut en 'Blind Getrouwd'-experte Sarah Hertens aan de voorgaande liefdeservaringen van het koppel liggen.

"Regi en Kristel hebben beide al meerdere relaties achter de rug. Ze hebben allebei levens- en liefdeservaring, weten waarschijnlijk wat ze willen, welke valkuilen in een relatie ze willen vermijden en welk type persoon het best bij hen past. Dan is het ergens logisch dat je niet wil wachten met zo'n grote stap, als je iemand tegenkomt die voldoet aan jouw ideale plaatje."

Hoe ouder je bent, hoe sneller een relatie werkt

“100 dagen is inderdaad relatief snel”, bevestigt ook klinisch seksuologe Chloé De Bie. “Maar hoe ouder we worden, hoe sneller relatieprocessen gaan. Dat is een feit. Hoe ouder, hoe minder tijd we nog denken te hebben. Koppels zeggen dan al sneller: waar wachten we nog op? Het zou ook stom zijn, als een koppel zich zo goed voelt bij elkaar, om te wachten met een verloving, gewoon omdat het volgens de maatschappij niet hoort.”

Hertens vult aan: “Dat zie ik ook in mijn praktijk. Als je voelt dat het goed zit, zijn volwassenen sneller geneigd om te schakelen dan bijvoorbeeld prille twintigers.”

(Lees verder onder de foto.)



⋮

Bron: Noortje Palmers

Bijschrift

Regi Penxten met zijn nu verloofde, Kristel.

Alles is rooskleuriger als je verliefdheidshormonen pieken

Toch is zo'n snelle verloving niet zonder risico's. Geelen: “Kristel en Regi zitten natuurlijk nog in de eerste fase van die verliefdheid. Alles wordt nog met de mantel der liefde bedekt. Die eerste verliefdheid duurt volgens de theorie ongeveer anderhalf jaar en verandert dan in liefde. Pas na die periode leer je je partner écht kennen.”

Hertens vult aan. “Het gevaar in dit geval is dat je in die volle verliefdheid te snel keuzes maakt. Verliefdheid maakt blind, hè. (lacht) Dat kan een valkuil zijn. Je ziet je partner mooier dan hij of zij is, doet jezelf ook beter voor. Alles is rooskleuriger omdat je verliefdheidshormonen een piek beleven.”

Scheiden is veel makkelijker dan vroeger, waardoor velen het minder eng vinden om snel te trouwen.

⋮

Klinisch seksuoloog Chloé De Bie

Organisatie van de geciteerde

Maar wat is dan wél het juiste moment voor een verloving? Volgens Hertens en Geelen is dit een keuze die iedereen voor zich maakt. “Maar in theorie is het wel zo dat na ongeveer anderhalf à twee jaar de verliefdheid over is en de relatie op zich meer vaste grond heeft.” De Bie springt bij: “Een Britse studie

heeft aangetoond dat koppels zich na gemiddeld 4,5 jaar verloven.” Geelen: “Dat is een logisch cijfer, want de meeste koppels bouwen eerst hun relatie uit.”

“Het is máár een verloving”

Al benadrukken alle experts wel één ding: het is máár een verloving. “Een verloving is een symbool van grote liefde”, zegt Hertens. “Wat Regi en Kristel doen, mogen we dus niet gelijkstellen aan snel trouwen. Deze verloving is een uiting van: ‘Hey kijk, wij hebben het fijn samen en schreeuwen van de daken dat we gelukkig zijn.’”



Bron: VTM/R.V.

Bijschrift

Experten Sarah Hertens, Filip Geelen en Chloé De Bie.

Geelen gaat hiermee akkoord. “Een verloving is een teken dat je voor elkaar kiest en een engagement aangaat. Het huwelijk zelf is dan weer niet meer het heilig huisje zoals jaren geleden.” De Bie: “Dat klopt. Vroeger trouwde men onder het motto: tot de dood ons scheidt. Die insteek in de loop der jaren afgezwakt. Tegenwoordig stranden 1 op de 2 huwelijken en scheiden is veel makkelijker dan vroeger, waardoor velen het minder eng vinden om sneller te trouwen.”

Of zo’n ‘snelle relatie’ dan minder kans op slagen heeft? Absoluut niet. “In Amerika heeft men een onderzoek gevoerd naar verstandshuwelijken (een huwelijk waarbij twee onbekenden zich meteen verloven of zelfs trouwen, zoals in ‘Blind Getrouwd’, red.) en huwelijken uit liefde. Het succesratio van beide soorten na twee jaar was gelijk, maar het gelukspercentage lag hoger bij koppels van verstandshuwelijken. Een lange verloving of relatie is dus geen garantie op een gelukkig huwelijk.”

Samenwonen is pas de échte uitdaging

Ondanks de snelle relatie, lijken Regi en Kristel nog niet aan samenwonen te denken. Of dat zei het koppel toch in februari. “Kristel heeft een prachtig huis vlak bij een natuurgebied in Genk, met een grote tuin. Dat mag ze niet verkopen. Maar ze zit vaak hier, en ik ga regelmatig naar daar. Dus voorlopig blijven we pendelen”, aldus Regi toen.

“Eigenlijk zal samenwonen uiteindelijk de grootste uitdaging zijn”, lacht Hertens. “Want dan begint pas het dagelijkse stramen en kan je je fouten niet meer verstoppen.” Geelen: “Samenwonen is inderdaad een echte relatietest. Hoe blijf je elkaar dan prikkelen, uitdagen, boeien?”

(Lees verder onder de foto.)



Bron: Instagram @realregi

Bijschrift

Regi en Kristel.

Om zo'n snelle relatie op lange termijn de grootste slaagkans te geven, is communicatie weer maar eens de sleutel. “Blijven praten met elkaar is enorm belangrijk”, zegt Geelen. “Zeker wanneer de eerste ergernissen komen bovendrijven.”

De Bie: “Je hebt er geen wetenschap voor nodig om te stellen dat een koppel dat nog maar enkele maanden samen is, elkaar niet volledig kent. Een *walk in the park* zal zo'n relatie dus niet zijn, maar dat is een relatie nooit. Ik zou zeggen: leef en laat leven. Misschien zijn Regi en Kristel binnen vijf maanden uit elkaar en zegt iedereen: ‘zie je wel’. Maar wie weet zijn ze over twintig jaar nog dolgelukkig samen. Laat ons hopen op het laatste.”

Lees ook:

[Regi vraagt vriendin Kristel na enkele maanden ten huwelijk in Zuid-Afrika: “Waarom wachten met de goede dingen?”](https://www.hln.be/bv/regi-vraagt-vriendin-kristel-na-enkele-maanden-ten-huwelijk-in-zuid-afrika-waarom-wachten-met-de-goede-dingen/) (<https://www.hln.be/bv/regi-vraagt-vriendin-kristel-na-enkele-maanden-ten-huwelijk-in-zuid-afrika-waarom-wachten-met-de-goede-dingen~a186b792/>).

[Veel ruzie, weinig seks? Relatietherapeuten geven tips om samen te wonen. “Er bestaat een heilige graal die het doet slagen”](https://www.hln.be/seks-en-liefde/veel-ruzie-weinig-seks-relatietherapeuten-geven-tips-om-samen-te-wonen-er-bestaat-een-heilige-graal-die-het-doet-slagen-br~a3e05a7e/) (<https://www.hln.be/seks-en-liefde/veel-ruzie-weinig-seks-relatietherapeuten-geven-tips-om-samen-te-wonen-er-bestaat-een-heilige-graal-die-het-doet-slagen-br~a3e05a7e/>)(+)

[Lange liefde kent 8 simpele regels. “Een liefdescyclus kent deze vier belangrijke fases”](https://www.hln.be/nina/lange-liefde-kent-8-simpele-regels-een-liefdescyclus-kent-deze-vier-belangrijke-fases/) (<https://www.hln.be/nina/lange-liefde-kent-8-simpele-regels-een-liefdescyclus-kent-deze-vier-belangrijke-fases~ac4b3f24/>).

