



TAKEAWAY TIP

In Peer haal je een Japanse lunch in huis

Van karaage tot shiitake korokke: allemaal Japanse lekkernijen uit de keuken van Kizzy van Horne uit Pelt. Met haar takeaway concept Mono brengt ze de Japanse keuken naar Peer, waar je de lekkerste bento kan afhalen. "Het was de droom van mijn vriend om naar Japan te gaan. Maar ook ik werd op slag verliefd op het land. En op de keuken", vertelt Kizzy. Na haar reis begon ze zich meer te verdiepen in de lokale specialiteiten. "Ik las kookboeken van voor naar achter en volgde Japanse workshops." De bal ging aan het rollen toen Kizzy bento begon te maken voor vrienden en kennissen. "Bento is een typisch Japanse lunchbox die je ook perfect 's avonds kan eten", legt Kizzy uit. "De inhoud is telkens anders, al zijn er wel enkele klassiekers die terugkomen. Zoals 'karaage', dat zijn Japanse kipnuggets. Ook de veggie shiitake korokke of paddenstoelkroketjes en de gemarineerde zalm met miso vallen enorm in de smaak."

Tweewekelijks op vrijdag is er een afhaalmoment in Peer. Bestellen kan tot donderdagochtend. De maandag vóór de afhaaldag wordt via Facebook en Instagram aangekondigd welk vlees, vis of veggie in de lunchbox zit. De groentjes en het dessert? Dat blijft een verrassing. (sv)

Mono, tweewekelijks afhaalmoment op vrijdag bij 't Kabinet, Kerkstraat 19 in Peer. Enkel op bestelling. Een bento kost 17 (veggie), 18 (vlees) of 19 (vis) euro. Een kleine bento is vijf euro goedkoper en heeft geen dessert. Info: facebook.com/mono.bentobox en instagram.com/mono.bento



Waar eet... Sarah Hertens

Psychologe Sarah Hertens heeft een bloeiende praktijk in Hasselt, maar we kennen haar vooral als experte uit *Blind Getrouwd*. Maandag start het nieuwe seizoen. Hier schuift Sarah het liefst haar voeten onder tafel.



Westpunt in Hasselt

"Dit vind ik in de zomer hét perfecte plekje om na een drukke werkdag tot rust te komen: genieten van wat tapas en een wijntje bij de ondergaande avondzon. Die is nergens anders zo mooi als daar. De ultieme ontspanning!" (ii)

Westpunt, Hoogbrugkaai 91 in Hasselt. Elke dag open vanaf 11 uur. Info: www.westpunt.be

De Kwizien in Hasselt

"Ik ken gastvrouw Marielle Clercx heel goed en weet dat ze De Kwizien met hart en ziel runt. Ze geeft jonge mensen de kans om te groeien, waardoor je ook een experimentele keuken krijgt ... Maar altijd verrijnd en toegankelijk." (ii)

De Kwizien, Jeneverplein in Hasselt. Ma, do, vrij en zo open van 12-13 uur en van 18.30-20 uur. Za van 18.30-20 uur. Info: www.dekwizien.be

Met chef-kok Arne Beirinckx.



Osteria Cellini in Maasmechelen

"Hier waan je je meteen in Italië ... Ik ben grote liefhebber van die pure Italiaanse sfeer én van de keuken en die ervaar je hier met al je zintuigen. Als je truffel bestelt bij je pasta, krijg je die versgeraspt aan tafel bijvoorbeeld. Zalig!" (ii)

Osteria Cellini, Sint-Pietersstraat 46 in Maasmechelen. Wo t.e.m. za open van 12-22 uur. Info: www.osteriacellini.com



Café Sjik in Maastricht

"Ik kom ontzettend graag in Maastricht. Het is er zo gezellig en er hangt altijd een bruisende vakantiesfeer. Bovendien heb je er tal van gezellige bistro's die bijna aan Parijs doen denken, zoals Café Sjik." (ii)

Café Sjik, Sint-Pieterstraat 13 in Maastricht. Ma t.e.m. do open van 17-23 uur. Vrij t.e.m. zo open van 12 uur-middernacht. Info: www.cafesjik.nl



La Chapelle in Genk

"Als relatietherapeut vind ik dit wel een boeiende plek. (lacht) Het heeft een stouter kader dat zeker voor een prikkelende avond kan zorgen. Zo hebben de toiletten de look van een sm-kamer en is er een seksspeeltjesautomaat. Waarom ook niet?" (lacht)

La Chapelle, Stationsstraat 2A 1.1 in Genk. Do t.e.m. zo open van 18 uur-middernacht. Ma van 18 uur-1 uur. Info: www.lachapelle.one

