

Van 'wa wa' tot 'weusje': deze koppels praten babytaal tegen elkaar. Relatietherapeut: "Dit heeft ook een impact op jullie seksleven"



⋮

Source: rv

Caption

Links: Lana en Kobe. Rechts: Silke en Jan.

Van poohbeer tot scheetje: twee derde koppels gebruikt 'marriage language'. Een nieuwe hype op sociale media, waarbij je een soort babytaaltje spreekt met je partner. Deze Vlaamse koppels doen het. Maar wat zegt dit over jullie? Relatietherapeute Sarah Hertens geeft advies. "Het brengt meer speelsheid in een relatie, en dat is niet onbelangrijk."

Sommige koppels kennen elkaars go-to bestelling in de pizzeria of vullen elkaars zinnen aan. Anderen ontwikkelen dan weer een volledig eigen taaltje. Enter: *marriage language*. Een populair fenomeen op sociale media met meer dan 33 miljoen views op videoapp TikTok. En iets waar zo'n twee op de drie koppels zich schuldig aan maakt, zegt onderzoek.

In de filmpjes delen talloze koppels hun *marriage language* ofwel een soort babytaal dat ze tegen elkaar spreken. En daarvoor hoef je dus niet getrouwd te zijn. Van grappige koosnaampjes voor elkaar tot gekke namen voor dagelijkse dingen als een perzik, kip of een tas koffie. Ook de Vlaamse Lana (24) en Kobe (25), Silke (31) en Jan (28), en Adelina (35) en Franck (38) gebruiken zulk taalgebruik thuis.

Lana (24) en Kobe (25) zeggen 'Frans eitje' tegen een roerei:

De twee zijn al zeven jaar samen en ontwikkelden hun eigen woord voor roerei op vakantie in Frankrijk. "Dat is heel natuurlijk ontstaan toen we drie à vier jaar geleden op reis waren met de camper", vertelt Lana. "Daar koken we altijd simpele gerechten, zoals een roerei dus. En plots zijn we 'Frans eitje' beginnen zeggen. Onlangs zeiden we dat zelfs automatisch toen we brunch gingen eten met vrienden. Maar dat is dus niet universeel, en de serveerster begreep ons even niet. (*lacht*)"



⋮

Source: rv

Caption

Lana en Kobe.

"Ik vind het fijn dat we op deze manier een soort bubbel hebben waarin wij onze eigen vorm van communicatie hebben gecreëerd. Dat vertelt iets over ons", zegt ze. "Als kind hadden wij thuis ook bepaalde uitspraken of woorden die in andere gezinnen niet werden gebruikt. Dat ik dat ook in mijn relatie heb, vind ik des te leuker."

Silke (31) en Jan (28) hebben een heel unieke bijnaam voor elkaar:

"Toen we nog geen koppel vormden, zei ik eens al plagend tegen Jan: 'Jij bent echt ne weust'. Dat is dialect voor worst. Aan het begin van de relatie noemden we elkaar dan ook soms 'mijn weusje'. Nu staan we bij elkaar zo opgeslagen in de gsm", verklapt Silke die al vier jaar samen is met Jan.

"Dit klinkt voor andere mensen ongetwijfeld belachelijk, maar dit is één van de dingen die ons 'ons' maakt. Net als Sam Gooris en Kelly Pfaff durven we eveneens liefkozend 'baby', maar ook 'sjoeke' of 'schat' te zeggen tegen elkaar. Dat doen we echter enkel als we alleen onder ons twee zijn. Grappig, want eigenlijk zijn we helemaal geen klef koppel en toch hebben we een reeks koosnamen voor elkaar." Al heeft het stel soms zelfs helemaal geen woorden nodig om elkaar te begrijpen. "Één blik is dan genoeg."



Source: rv

Caption

Silke en Jan.

Adelina (35) en Franck (38) nemen de woordjes van hun kinderen over:

“Wij gebruiken geen koosnamen, maar nemen wel enkele woordjes van onze kinderen over”, zegt Adelina die al acht jaar getrouwd is met Franck en met wie ze drie kinderen heeft. “Zo zegt ons zoontje van twee ‘wa wa’ tegen water. Onze oudste zoon zegt dan weer ‘kafantie’ in plaats van vakantie. Eerst was dat schattig en grappig om na te apen, maar intussen zijn het twee termen die Franck en ik ook regelmatig onderling gebruiken.”

“Ik zie dat enkel positief en als iets dat ons bindt, want wij hebben onze kinderen samen gecreëerd. Het zijn dan ook woorden die enkel ons gezinnetje begrijpt en niemand anders.”

‘Blind Getrouwd’-experte Sarah Hertens: “Dit houdt de speelsheid in jullie relatie”

Grappig, leuk en schattig is zo’n taaltje zeker. Maar is dat hét recept voor een succesvolle relatie? “Ieder koppel ontwikkelt bepaalde gewoontes en gebruiken. Want naarmate je langer samen bent, ga je dingen meer afstemmen op elkaar. Dan ontstaat zo’n *marriage language* helemaal vanzelf”, zegt relatietherapeute Sarah Hertens.



Source: VTM

Caption

Relatietherapeut Sarah Hertens.

“Het feit dat je babytaal gebruikt als koppel is zeker positief en een teken dat jullie een sterke connectie hebben”, vertelt ze. “Dat je samen op deze manier onnozel kan doen, is heel belangrijk. We hebben zeker nood aan veiligheid, stabiliteit en zekerheid in een relatie. Anderzijds is er ook swung, avontuur en plezier nodig. Dat komt niet vanzelf.”

“Die speelsheid in een relatie of huwelijk gaat namelijk snel verloren als koppels te druk bezig zijn met carrière te maken, renovaties of zorgen voor de kinderen bijvoorbeeld. Dan is de kans groot dat je die fun en luchtigheid mogelijk elders gaat zoeken.”

Het werkt positief op je seksleven, maar is niet noodzakelijk voor een goede relatie



Sarah Hertens

Relatietherapeut

“Onderzoek zegt dat koppels die een eigen taal hebben ontwikkeld ook meer knuffelen, kussen en seks hebben dan stellen die dat niet doen”, vertelt Hertens nog. Het heeft dus een positieve impact op je seksleven, maar is daarom nog géén must voor een goede relatie, benadrukt ze. “Dat je bepaalde dingen van elkaar overneemt, is normaal. Maar of je al dan niet *marriage language* gebruikt, hangt van je persoonlijke voorkeur af. Blijf dus vooral jezelf en overleg met elkaar wat voor jullie beiden goed aanvoelt.”

“Verlies jezelf hier niet in”

Al moet je opletten dat je niet te ver gaat, waarschuwt de relatietherapeute. “Een eigen taal kan soms snel overslaan in iets symbiotisch, waarbij jullie dezelfde kledingstijl ontwikkelen of alles samen willen doen. Zorg er dus voor dat je je eigenheid hier niet verliest.”

Vooral prille ouders hebben dat snel voor, zegt ze. “Bij hen staat alles in het teken van het ouderschap. Maar ze verliezen dan de focus op hun partnerschap en seksleven. Ouders nemen zo vaak de taal van hun kinderen over en gebruiken dat onderling. Dat mag.”

Gebruik jullie koosnaampjes voor elkaar best niet in het openbaar



Sarah Hertens
Relatietherapeut

“Maar let wel, jullie zijn niet enkel mama en papa. Daarnaast zijn jullie óók man en vrouw. Blijf hier dus aandacht aan besteden en plan regelmatig activiteiten zonder de kinderen in. Spreek elkaar eveneens best niet aan als mama of papa als de kinderen er niet bij zijn”, tipt Hertens.

Ga om diezelfde reden ook niet 'scheetje' of 'poepie' tegen elkaar zeggen op café of restaurant, zegt de relatietherapeut. “Dat onderscheid tussen jullie cocon met twee en de buitenwereld mag er best zijn. Vinden jullie het allebei niet erg om dat in het openbaar te doen, dan kan het. Maar als een van de twee dat niet ziet zitten, respecteer dan die beslissing.”

Lees ook:

[Pikt je partner altijd het deken? Deze koppels vonden soelaas in een 'slaapscheiding'. “Kan je relatie redden”](https://www.hln.be/nina/pikt-je-partner-altijd-het-deken-deze-koppels-vonden-soelaas-in-een-slaapscheiding-kan-je-relatie-redden~ab505085/) (https://www.hln.be/nina/pikt-je-partner-altijd-het-deken-deze-koppels-vonden-soelaas-in-een-slaapscheiding-kan-je-relatie-redden~ab505085/). (+)

[Cher is \(opnieuw\) verliefd op 40 jaar jongere partner: werkt dat wel? Experts: “Een oudere vrouw is seksueel zelfzekerder”](https://www.hln.be/nina/cher-is-opnieuw-verliefd-op-40-jaar-jongere-partner-werkt-dat-wel-experts-een-oudere-vrouw-is-seksueel-zelfzekerder~a64a221c/) (https://www.hln.be/nina/cher-is-opnieuw-verliefd-op-40-jaar-jongere-partner-werkt-dat-wel-experts-een-oudere-vrouw-is-seksueel-zelfzekerder~a64a221c/). (+)

[Naast een goede match bepaalt deze factor of je relatie slaagt. Expert: “Je stopt zo het sneeuwbaaleffect”](https://www.hln.be/nina/naast-een-goede-match-bepaalt-deze-factor-of-je-relatie-slaagt-expert-je-stopt-zo-het-sneeuwbaaleffect~ab9e90c6/) (https://www.hln.be/nina/naast-een-goede-match-bepaalt-deze-factor-of-je-relatie-slaagt-expert-je-stopt-zo-het-sneeuwbaaleffect~ab9e90c6/). (+)