

Blind gematcht

Wij matchten 6 singles en
stuurden hen op date



Meer dan 1500 hoopvolle singles stelden zich kandidaat voor Flairs #BlindGematcht. **Professionele matchmaker Sarah Hertens** ging met die inschrijvingen aan de slag en pikte er deze zes singles uit voor een blind date. Tijd om te ontdekken of we de liefde een handje kunnen helpen...

Tekst: Elien Geboers **Foto's:** Laura Vleugels **Met dank aan:** klinisch psychologe en relatietherapeute Sarah Hertens (Sarahertens.com), koffie- en sandwichbar Kleindok in Gent (Kleindok.be) en Anke Desmet



MAXIM & IBE

**MATCHMAKER
SARAH VOORSPELT
EEN VLOTTE BABEL TUSSEN
MAXIM (23) EN IBE (23).**

Sarah: 'Ibe en Maxim zijn twee open en ambitieuze reisliefhouders die graag uit eten gaan en van het leven genieten. Ze willen later graag kindjes, wonen in dezelfde regio en groeiden op in een gelijkaardige gezinssituatie. Ook qua persoonlijkheid hebben ze heel wat raakvlakken, maar ze zijn ook voldoende aanvullend. Zo omschrijft Maxim zichzelf als een sociaal maar ook ietwat impulsief warhoofd, terwijl Ibe aangeeft dat ze naast enthousiast ook best strikt kan zijn. Op dat vlak kunnen ze elkaar uitdagen en van elkaar leren. Ik verwacht dus een spontane date waarop veel en vlot gebabbeld wordt.'



♥
Match made in heaven?

Ibe: 'Wat me meteen opviel, is hoe open en spontaan Maxim is. Dat vond ik supertof. **Hij vertelde veel, maar stelde ook leuke en oprechte vragen. Dat hielp me om te tonen dat ik ook een open en enthousiast persoon ben. Meestal ben ik in het begin namelijk wat gereserveerder, maar daar speelde hij perfect op in.** Dat we op dat vlak alvast een match vormden, merkte ik aan hoeveel we moesten lachen. Maar dat was niet het enige waarover we het eens waren. We bleken zelfs op dezelfde manier onze vaatwasser in te laden. Hoewel dat natuurlijk een kleinigheid is, vind ik het als perfectionist toch een pluspunt (*lacht*).

Het spreekt voor zich dat ik gevlid was toen Maxim zei dat hij hoopte dat ik zijn match was toen hij op onze blind date arriveerde. Ook voor mij was die fysieke klik er, alleen moet ik heel eerlijk bekennen dat ik veel belang hecht aan de lengte van een man. Maxim is niet veel groter dan ik. Omdat ik zelf best lang ben, zit dat altijd in mijn achterhoofd en kan ik me daar niet zo makkelijk overheen zetten.

Ik geloofde op voorhand al in matchmaking, omdat ik in tv-programma's als *Blind Getrouwd* al heb gezien dat het kan werken. Dat maakte me heel nieuwsgierig naar de persoon aan wie de matchmaker me zou koppelen. Ik ondervond hoe leuk het is om te daten met iemand van wie je op voorhand weet dat je er raakvlakken mee hebt. Dat maakte het veel makkelijker om een gespreksonderwerp te vinden waarover we beiden een visie hadden. Wat de toekomst brengt, zullen we moeten afwachten, maar ik had in ieder geval niet het gevoel dat ik mijn tijd verdeed en hou er een héél fijne ervaring aan over.'

Ibe: 'Dat we zelfs de vaatwasser op dezelfde manier inladen, is voor mij als perfectionist een plus.'



Maxim: 'Mijn voornaamste zorg voor ik aan dit avontuur begon: aan wie zullen ze me koppelen en zal ik haar wel leuk vinden? Maar toen ik in de koffiebar arriveerde en Ibe zag zitten, dacht ik meteen: wauw, ik hoop dat zij mijn match is. Voor mij begon de date dus goed. Er was dus een fysieke match, maar het klikte ook op persoonlijk vlak. Onze babbel verliep meteen vlot en onze open en spontane karakters gaven een leuke vibe. Waar ik veel belang aan hecht, zijn ambitie, passie en gedrevenheid. Die eigenschappen bezit ik zelf en herkende ik ook in Ibe. In korte tijd ontdekten we ook heel wat gelijkaardige interesses. Zo willen we beiden nog veel van de wereld zien en staat een reis naar Amerika hoog op onze bucketlists.

Dat ik mezelf als een warhoofd omschrijf en zij zichzelf eerder als een perfectionist ziet, hoeft volgens mij geen obstakel te zijn. Ja, ik vergeet weleens iets, maar in mijn

Maxim: 'Ik zag Ibe in de koffiebar zitten en dacht meteen: wauw, ik hoop dat zij mijn match is.'

professionele leven kan ik ook heel georganiseerd te werk gaan. **En dat zij me af en toe zou kunnen temperen in mijn impulsiviteit en ik haar net kan aanmoedigen om soms gewoon voor iets te gaan, kan misschien zelfs een pluspunt zijn.**

Dat het klikt als gesprekspartners, is dus wel duidelijk, maar ik ben ervan overtuigd dat de liefde nog steeds iets onverklaarbaars is dat we niet op papier kunnen voorspellen. Je kan in theorie perfect bij iemand passen, maar of de vonk echt zal overslaan, hebben we niet in de hand en zullen we moeten afwachten. Ik behou een *open mind* en vind in ieder geval dat deze ervaring geslaagd is.'

FEMKE & SJOUKJE

**MATCHMAKER
SARAH ZIET IN FEMKE (22)
EN SJOUKJE (26) IDEALE
GESPREKSPARTNERS MET DIEPGANG.**

Sarah: 'In de levens van Femke en Sjoukje staan vrienden centraal. Hoewel ze beiden graag reizen, genieten ze daarnaast nog het meest van rustige, knusse activiteiten en appreciëren ze de kleine dingen in het leven. Ze delen dezelfde toekomstvisie, waaraan ze beiden veel belang hechten. In een relatie zijn ze op zoek naar diepgang, goede gesprekken en een partner die het leven boeiend kan maken. Femke is soms een *overthinker*, dus een sterke, empathische vrouw als Sjoukje kan ervoor zorgen dat Femkes goedlachse karakter openbloeit. Op haar beurt kan Sjoukje rekenen op een spontane en enthousiaste gesprekspartner met inhoud.'




Match made in heaven?

Sjoukje: 'Ik kan niet genoeg benadrukken hoe benieuwd ik was naar de persoon aan wie ik gekoppeld zou worden. Het resultaat? Ik vond het een supertoffe ervaring en een heel erg gezellige date. Natuurlijk was het leuk om tijdens onze date op zoek te gaan naar de redenen waarom de matchmaker ons koppelde. **Er kwamen heel wat raakvlakken uit de bus. Zo kreeg ik meteen het gevoel dat we dezelfde sociale vibes delen en werd het snel duidelijk dat we beiden veel belang hechten aan onze vriendschappen.** Het viel me ook op hoeveel we moesten lachen, maar hoe snel we ook diepere gesprekken konden voeren. Dat is de combinatie die ik zoek in een partner.

Dat we ook qua toekomstvisie op dezelfde golflengte zitten en we een aantal fundamentele visies delen, vind ik een groot pluspunt. Zo is onze gedeelde kindervens een belangrijke gemeenschappelijke factor. In een relatie met twee vrouwen weet je op voorhand dat het parcours om kinderen te krijgen wat meer input zal vragen. Op voorhand weten dat de neuzen in dezelfde richting staan, is in dat opzicht een goede eerste stap. Natuurlijk zijn kinderen nog verre toekomstmuziek en was het nu vooral fijn om gewoon een leuke en gezellige tijd met elkaar te beleven. Hoewel we niet heel ver van elkaar vandaan wonen, delen we geen gemeenschappelijke vrienden en hadden we elkaar misschien nooit ontmoet als we niet aan dit avontuur hadden deelgenomen. Ik ben alvast heel blij dat ik me heb ingeschreven en kijk ernaar uit om te ontdekken hoe het van hieruit verder zal verlopen tussen ons.'

Sjoukje: 'Het viel me op hoeveel we moesten lachen, maar ook hoe snel we een diep gesprek voerden. Dat is de combi die ik zoek.'



Femke: 'Tijdens dates heb ik soms het gevoel dat ik wat minder sociaal ben dan mijn datingpartner, maar een van de eerste dingen die Sjoukje zei, was dat ik heel open overkwam. Dat betekent misschien dat zij me meer uit mijn comfortzone trekt dan sommige andere mensen dat kunnen. Ongetwijfeld is dat een van de redenen waarom de matchmaker ons aan elkaar koppelde. Meestal vind ik het best spannend om iemand te leren kennen en duurt het even voor ik een connectie kan opbouwen. **Ik vond het fijn om me in het begin te kunnen laten leiden door Sjoukje, zonder het gevoel te hebben dat ik mezelf op de achtergrond plaatste. Ik kon mezelf zijn zonder druk en zonder te veel na te denken over wat ik best wel of niet zou doen of zeggen.**

Wat ik persoonlijk heel belangrijk vind en klopt bij de match met Sjoukje, is het toekomstperspectief dat we delen. Daarnaast heb ik in mijn achterhoofd altijd wel

Femke: 'Sjoukje trekt me misschien meer uit mijn comfortzone dan anderen dat kunnen.'

enkele zaken waarvan ik weet dat ik ze heel aantrekkelijk vind. Tijdens het daten zelf was ik daar niet zo mee bezig, maar als ik straks thuiskom, weet ik zeker dat ik de redenen waarom ik Sjoukje leuk vind perfect zal kunnen opsommen. Dat zou ik met de minder goede signalen ook kunnen, maar omdat we op professionele wijze gekoppeld zijn, heb ik nog geen rode vlaggen ontdekt (*lacht*). Natuurlijk blijft er altijd nog wat mysterie rond de liefde hangen. Ik kan me perfect inbeelden dat twee mensen op papier de ideale match zijn, maar als er geen aantrekkingskracht is, wordt het toch niets. Of die vonk bij ons zal overslaan, zullen we nog moeten ontdekken, maar ik zou het heel fijn vinden om een tweede keer met Sjoukje op date te gaan en te ontdekken waar dit avontuur ons brengt.'

SVEN & LORE

MATCHMAKER SARAH IS ERVAN OVERTUIGD DAT BEZIGE BIJTJES SVEN (33) EN LORE (31) VEEL ZULLEN LACHEN OP HUN EERSTE DATE.

Sarah: 'Sven en Lore zijn twee creatieve en sportieve bezige bijtjes. Voor hen staat het leven niet vaak stil en staat fun gelijk aan nieuwe dingen ontdekken en daar vol enthousiasme voor gaan. Ook op deze date verwacht ik dus een spontane kennismaking waarbij veel gelachen wordt. Waar deze singles belang aan hechten in een relatie, is vrijheid. Hoewel ze in elkaar iemand kunnen vinden om hun actieve leven mee te delen, zullen ze zeker zichzelf niet verliezen. Het enige nadeel? Het tweetal woont niet bij elkaar om de hoek. Dat zou een obstakel kunnen vormen, maar ervaring leert me dat liefde een uurtje in de wagen zitten wel kan overwinnen.'

Sven: 'Ik ben actief op de datingmarkt omdat ik een leuke partner wil ontmoeten, maar ook omdat ik het fijn vind om nieuwe mensen te leren kennen. Daarom nam ik eerder al deel aan speeddates, maar deze ervaring leek me pas echt een unieke kans. Op een wetenschappelijke manier aan iemand gekoppeld worden schept natuurlijk verwachtingen. En wat blijkt? De match lijkt nog te kloppen ook! Ik snap perfect waarom de matchmaker Lore en mij aan elkaar wilde voorstellen. We staan beiden enthousiast en energiek in het leven en zoeken allebei regelmatig het avontuur op. We babbelden urenlang en ik heb goed gelachen tijdens onze date. Op dat vlak vond ik het dus een heel geslaagde ervaring. De enige twee zaken waar ik op dit moment vraagtekens bij zet, zijn of ik wel sportief genoeg ben voor haar en de afstand tussen onze woonplaatsen. Ik snap dat locatie voor een matchmaker niet per definitie een dealbreaker vormt, maar voor mij speelt die toch een rol. **Hoewel ik het leuk zou vinden om een tweede keer met Lore op date te gaan, kan ik me maar moeilijk voorstellen dat ik steeds een uur zou pendelen of op termijn zou verhuizen. Ik ben iets te hard verknocht aan de regio waarin ik woon.** Dat neemt natuurlijk niet weg dat ik Lore een aantrekkelijke vrouw én een heel vlotte babbelaar vind, wat voor mij een groot pluspunt is. Ik hou van vrouwen die een goed gesprek kunnen voeren en zich niet laten overrompelen door mijn energieke persoonlijkheid. Natuurlijk stel ik ook graag vragen, maar Lore was zelf een vlotte prater en een bijzonder boeiende gesprekspartner. Dat vond ik de max. Op dat vlak zit het helemaal goed met Lore en heb ik in ieder geval een heel toffe connectie gemaakt.'

Sven: 'Wetenschappelijk gekoppeld worden leek me een unieke kans. Wat blijkt? Het werkt nog ook!'



Match made in heaven?



Lore: 'Eerlijk? Eigenlijk vind ik op date gaan meestal niet zo leuk. Tegenwoordig begint dat proces vaak online. Je gaat dan chatten, en dat scheidt vanzelf verwachtingen. Helaas blijken die verwachtingen in de realiteit niet altijd te kloppen en valt de ervaring een beetje tegen. Daarom wilde ik het weleens over een andere boeg gooien met dit avontuur. Ik kan opgelucht toegeven dat het een succes was.'

Sven is sportief, danst, kookt graag, is heel sociaal en kan supervlot babbelen. Stuk voor stuk zijn dat eigenschappen die zeker op mijn checklist zouden staan. Tenminste, als ik er eentje had. Dat is echter niet het geval, want ik vertrouw liever op mijn gevoel. Dat lukt in dit geval heel goed, omdat we elkaar tijdens de date

voor de eerste keer ontmoetten en we ons op voorhand nog geen idee konden vormen over elkaar. **Dat de match ook echt een succes is en het zo'n leuke namiddag**

Lore: 'Sven heeft veel eigenschappen die op mijn checklist zouden staan. Tenminste, als ik er eentje had.'

was, versterkt mijn geloof in matchmaking. Wel moet ik toegeven dat ik niet snel verliefd word. Ik kan dus ook niet zeggen dat dit proces bij mij voor liefde op het eerste gezicht heeft gezorgd. Een tweede date zou ik zeker zien zitten, alleen vrees ik dat de afstand tussen onze woonplaatsen daar misschien een stokje voor zal steken. Ik heb net een huis gekocht en sta dus niet meteen te springen om snel weer te verhuizen. Maar dat houdt ons niet tegen om ons samen te amuseren en een positieve ervaring over te houden aan dit avontuur.'

Ook op zoek naar de ideale match?

Klinisch psychologe en relatietherapeute Sarah Hertens helpt je verder in je zoektocht.



Wie is Sarah?

Sarah Hertens heeft sinds 2004 haar eigen praktijk als psycholoog en relatietherapeut. Daarnaast werkt ze al jaren samen met seksuoloog Rika Ponnet van Duet Relatiebemiddeling, waarbij ze samen singles begeleiden in hun zoektocht naar de juiste partner. Tot slot deelt ze al zeven seizoenen lang haar expertise met televisiekijkend Vlaanderen via kijkcijferkanon *Blind getrouwd*. Kortom: liefde en relaties zijn voor Sarah niet zomaar een job, maar eerder een passie.

Waarom matchmaken?

Sarah: 'Op de vraag of liefde een exacte wetenschap is, is het antwoord natuurlijk nee. En gelukkig maar. Toch kunnen wetenschappelijk onderbouwde inzichten die experts door de jaren heen verzamelden, een leerrijke inkijk geven in de redenen waarom de ene relatie al wat duurzamer is dan de andere. Tijdens een matchmakingproces breng ik op een objectieve manier potentiële partners in kaart. Wie zijn ze? Hoe staan ze in het leven? Wat verwachten ze van een relatie? Als professional kan ik zonder gevoelens evalueren wat iemand nodig heeft, en dat is niet altijd hetzelfde als wat iemand denkt te willen.'

DE WETENSCHAP VAN DE LIEFDE

Sarah: 'In het matchmakingproces hou ik rekening met een aantal belangrijke factoren, namelijk zaken die op papier alvast kunnen aantonen waarom datingpartners wel of niet zullen matchen en die een voorspelling kunnen doen over de slaagkansen van een date.'

1 Praktische zaken

'In een eerste fase ga ik op basis van een aantal eenvoudige praktische factoren na of er een match is. Denk daarbij aan iemands woonplaats, leeftijd, lengte, opleidingsniveau en financiële achtergrond. Dat zijn niet per definitie onoverkomelijke zaken of dealbreakers, maar ze spelen voor veel datingpartners een grote rol.'

2 Gedeelde interesses

'Weinig dingen zijn teleurstellender dan op een eerste date al ontdekken dat je helemaal niets met elkaar gemeen hebt. Daarom ga ik bij het matchmaken na of de singles gemeenschappelijke interesses hebben. Delen ze hobby's? Zijn er gespreksonderwerpen die hen beiden boeien? Houden ze van dezelfde activiteiten?'

3 Gemeenschappelijke waarden

'Daarnaast is het heel belangrijk dat twee datingpartners op een gelijkaardige manier in het leven staan. Als de een de open zee nog wil trotseren, terwijl de ander voluit voor huisje-boompje-beestje wil gaan, houdt dat fundamentele verschillen in die

ervoor zorgen dat geen van beide partners zal vinden wat ze nodig hebben. Ook zaken zoals autonomie in een relatie en het al dan niet hebben van een kinderwens zijn bepalende factoren. Nieuwe interesses kan je ontwikkelen, maar waarden draag je al van jongs af aan met je mee en zullen een grote invloed hebben op wat je verwacht van een relatie.'

4 Relatiegeschiedenis

'Ook iemands relatieverleden en wat die persoon daaruit leerde, heeft een grote impact op hoe iemand naar relaties kijkt en wat die in de toekomst van de liefde verwacht. **Bovendien kan een duidelijke kijk op iemands relatieverleden bepaalde relatiepatronen of valkuilen aan het licht brengen die heel wat kunnen zeggen over wie er al dan niet een geschikte match kan zijn in de toekomst.'**

Matchmaker Sarah: **'Ik kan zonder gevoelens evalueren wat iemand nodig heeft, en dat is niet altijd hetzelfde als wat iemand denkt te willen.'**

5 Gezin van herkomst

'Een heel bepalende factor voor het succes van een relatie is de manier waarop iemand is opgevoed en opgroeide. Je opvoeding en je gezin van herkomst vormen namelijk de blauwdruk van je liefdesleven. Ze zijn heel bepalend voor hoe je over relaties denkt en wat je van een toekomstige relatie verwacht. Aan de hand van die verwachtingen kan een matchmaker analyseren of twee potentiële partners elkaar kunnen geven wat ze nodig hebben in een relatie.'

6 Aanvullende persoonlijkheden

'In een relatie zal je altijd enkele compromissen moeten sluiten, maar het is wel de bedoeling dat beide partners zichzelf kunnen blijven. Daarom is het belangrijk dat ook de persoonlijkheden van twee partners een match vormen. **Let op, dat betekent niet dat partners als twee druppels water op elkaar moeten lijken. Integendeel, naast gelijkende karakters zijn het vaak net complementaire ofte wel aanvullende persoonlijkheden die goed samen passen en voor een sterk fundament kunnen zorgen.** Zo kunnen een *overthinker* en een impulsiever persoon elkaar net heel goed aanvullen, uitdagen en laten groeien.'

7 De juiste energie

'Tot slot is het in een matchmakingproces belangrijk om beide partners ook in het echt in actie te zien. De manier waarop iemand praat, hoe die zich gedraagt en welke energie iemand uitstraalt zijn heel duidelijke indicators van de mate waarin twee mensen met elkaar zullen *viben*.'

Hoe kom je tot een geslaagde eerste date?

1. BEHOUD EEN OPEN GEEST

Probeer een date altijd met een *open mind* te benaderen. Zoek niet naar de perfecte partner, want die bestaat niet. **Het zijn net de verschillen tussen mensen die een relatie uitdagend kunnen maken en die ervoor zorgen dat je van elkaar kan leren.**

2. WEES REALISTISCH IN JE VERWACHTINGEN

Met iemand op een eerste date gaan betekent niet dat je meteen met die persoon moet trouwen.

3. BESEF DAT EEN RELATIE EEN GROEIPROCES IS

Je gaat op een eerste date, niet op een sollicitatiegesprek. Je zal dus niet alles van elkaar te weten komen tijdens die eerste ontmoeting, en dat is ook nergens voor nodig. Geef jezelf en de ander de tijd om elkaar in een rustig tempo te leren kennen en te ontdekken of er potentieel zit in jullie match.

4. TOON INTERESSE

Het is leuk als je een vlotte prater bent op je date, maar vergeet niet om ook interesse te tonen in je datingpartner. **Stel vragen en luister oprecht naar wat je match vertelt. Let ook op met wat je zelf vertelt. Natuurlijk mag je jezelf zijn, maar je hoeft niet meteen alles op tafel te leggen.** Hou er gerust nog wat mysterie in.

5. BLIJF TROUW AAN JEZELF

In een relatie zal je altijd compromissen moeten sluiten, maar fundamenteel veranderen doet een mens niet. Om een relatie te doen slagen, moet je jezelf kunnen blijven. Dat geldt natuurlijk ook voor je datingpartner. Zijn er al meteen belangrijke zaken waaraan je je stoort? Wees je er dan van bewust dat belangrijke waarden niet zullen veranderen, en je date zal dat dus ook niet doen. Pas als je met iemand datet van wie je de verschillen ook kan respecteren, kan je match uitgroeien tot een evenwichtige relatie.



♥ Ben je benieuwd naar de dates, de singles, de eerste indrukken én de redenen waarom matchmaker Sarah Hertens de singles koppelde? Bekijk dan onze exclusieve videoreeks #BlindGematcht helemaal gratis op [Flair.be/blindgematcht](https://flair.be/blindgematcht).