

Corona en woelige economische tijden hakken in op onze relaties

Vijfde meer Belgen gescheiden

BRUSSEL Vorig jaar zijn bijna 20 procent meer Belgen gescheiden dan in 2020. “Corona heeft bij veel koppels stof doen opwaaien”, zegt relatietherapeut Sarah Hertens. Toch hoeft uit elkaar gaan niet altijd te leiden tot twee aparte levens. “Want misschien is het niet zozeer de ander als persoon die niet meer in je leven past, maar wel de vorm van de relatie die om verandering vraagt”, zegt Naomi Geens. Zij en Steve Verbist zijn geen koppel meer, maar vormen wel nog een gezin.

Door Vincent Vanhoorne

Dat vorig jaar meer mensen scheidden, blijkt uit cijfers van de FOD Binnenlandse Zaken. In het rijksregister wordt de burgerlijke staat van elke Belg bijgehouden. Vorig jaar werd die status bij 38.279 landgenoten aangepast naar gescheiden. Dat is een opmerkelijk hoger cijfer dan in 2020, toen 32.354 mensen scheidden. Focussen we specifiek op Vlaanderen, dan ging het in 2020 om 19.835 mensen, vorig jaar om 22.199 Vlamingen. Ook het aantal mensen dat het wettelijk samenwonen beëindigt, stijgt sterk. In 2020 ging het om 41.398 Belgen, vorig jaar waren het er 46.503. “Corona heeft veel mensen doen stilstaan bij hun relatie en dat heeft bij veel koppels wel wat stof doen opwaaien”, vertelt Sarah Hertens, relatietherapeut en expert bij het VTM-programma *Blind Getrouwd*. “In normale tijden ga je werken, doe je projecten, hou je je bezig met de kinderen en dat leidt ons af van de aandacht voor de relatie. Je bent zo al gauw een paar jaar verder voor de bom barst. Corona heeft mensen sneller laten inzien dat hun relatie niet meer goed zat. We hadden immers geen afleiding meer en konden niet vluchten. Het heeft ook in de twee richtingen gewerkt. Sommige koppels vonden elkaar terug, voor andere betekende dat het einde van de relatie.” Dat mensen nu vlugger scheiden dan vroeger, is een idee waar Sarah Hertens het niet mee eens is. “Scheiden doe je niet zomaar. Het heeft grote impact op jezelf, je partner, de kinderen en je omgeving, niemand gaat daar licht over. Het is wel zo dat het huwelijk vroeger, toen vrouwen minder uit gingen werken, meer een economisch gegeven was. Nu vrouwen autonomer zijn, kunnen ze de stap gemakkelijker zetten. Ook de stap naar een nieuwe partner is met de sociale media sneller gemaakt.”

Financiële problemen

Vorig jaar gingen ook heel wat mensen die wettelijk samenwonen uit elkaar. “Bij de scheiding van een getrouwd koppel komt een hele regeling kijken met een notaris en een rechtbank, bij het ontbinden van het wettelijk samenwonen is dat iets gemakkelijker”, zegt Sarah Hertens. “Emotioneel blijft het echter even moeilijk. Of je nu samenwoonde of getrouwd was, een relatiebreuk is altijd een rouwproces waar je door moet, ook als je zelf de knoop hebt doorgesneden.” Volgens de cijfers van de FOD Binnenlandse Zaken zijn er in de eerste zeven maanden van 2022 al 21.752 mensen gescheiden en hebben er 31.710 het wettelijk samenwonen ontbonden. “Ik vrees dat die hoge cijfers nog een tijdje zullen aanhouden”, vervolgt Sarah Hertens. “We leven in woelige tijden. Veel mensen hebben het financieel moeilijk en dat is een hele grote stressfactor. Financiële problemen leggen een enorme druk op relaties.”

Ideaalbeeld loslaten

Dat uit elkaar gaan niet betekent dat je alles apart moet doen, toont het verhaal van Naomi Geens en Steve Verbist uit Gentbrugge. Zij zijn geen koppel meer, maar vormen wel nog samen een gezin met hun kinderen Laya en Linus. Ze wonen momenteel in hetzelfde gebouw, in twee lofts vlak boven elkaar. “Het was geen gemakkelijk proces om tot deze manier van gezin vormen te komen”, vertelt Naomi. “Je mag niet vergeten hoe heftig het is om je ideaalbeeld van je gezin los te laten. Dat is voor beide partners ook wel een rouwproces. We hebben eerst een periode aan *birdnesting* gedaan waarbij de kinderen in hetzelfde huis bleven wonen en wij als ouder wisselden, maar dat was zwaar.

We schakelden daarna over op de klassieke week-om-weekregeling. Dat fysiek afstand nemen van elkaar was nodig, maar toen twee jaar geleden de loft boven mij vrijkwam, namen we het besluit dat Steve daar zou komen wonen. Die nabijheid zorgt ervoor dat de impact van de scheiding voor de kinderen een pak kleiner is. Daardoor kunnen we ook belangrijke momenten samen meemaken, niet enkel grote zaken zoals een verjaardag, maar ook kleine dingen. Toen een van de kinderen onlangs een tand verloor, kwam hij spontaan naar beneden om die trots aan mij te tonen. Dat betekent dat je dus ook nog samen herinneringen kunt maken, terwijl het bij een scheiding net pijn doet dat je daarvan afscheid moet nemen. Door daar open over te praten wil ik aantonen dat niet elk koppel dat uit elkaar gaat hoeft te leiden naar een verhaal van alles apart. Je kunt ook nog veel samen doen. Dat is ook de boodschap die ik wil brengen in mijn boek *Over scherven en geluk*. Een scheiding of relatiecrisis kan heel heftig zijn, maar als je daar helemaal doorgaat kan het je ook groei en geluk brengen. Want misschien is het niet zozeer de ander als persoon die niet meer in je leven past, maar wel de vorm van de relatie die om verandering vraagt.”

Het boek *Over scherven en geluk* van Naomi Geens kan je bestellen via www.schervenengeluk.be