

Is het belangrijk om dezelfde interesses als je partner te hebben?

Relatietherapeut Sarah aan het woord

Sarah Hertens werkt mee aan de matchmaking van de Blind Getrouwd koppels en begeleidt ze gedurende het hele proces. Ze helpt ook mensen verder in haar praktijk te Hasselt.

Samen reizen, sporten, op restaurant of naar de film gaan, een interieur kiezen, ... deze activiteiten gaan natuurlijk vlotter als jullie hierin op eenzelfde golflengte zitten. Zeker in het begin van een relatie, zullen gelijkaardige interesses en herkenbare ervaringen verbindend werken en een eerste veilige basis vormen waarop kan verder gebouwd worden. Maar in een gezonde relatie gaat het altijd over het vinden van de juiste balans tussen verbinding én autonomie.

Dat geldt ook zo voor dit thema: enkel gemeenschappelijke interesses hebben, kan op termijn verstikkend of saai worden. Enkel verschillende interesses hebben, is dan weer weinig connecterend. Door elk jullie eigenheid te bewaren, kan je elkaar inspireren en uitdagen. Beschouw het net als een meerwaarde dat iemand anders is. Spreken met elkaar over deze verschillen is daarbij nog het meest belangrijk. Een leuke opdracht kan zijn dat je je helemaal inleeft

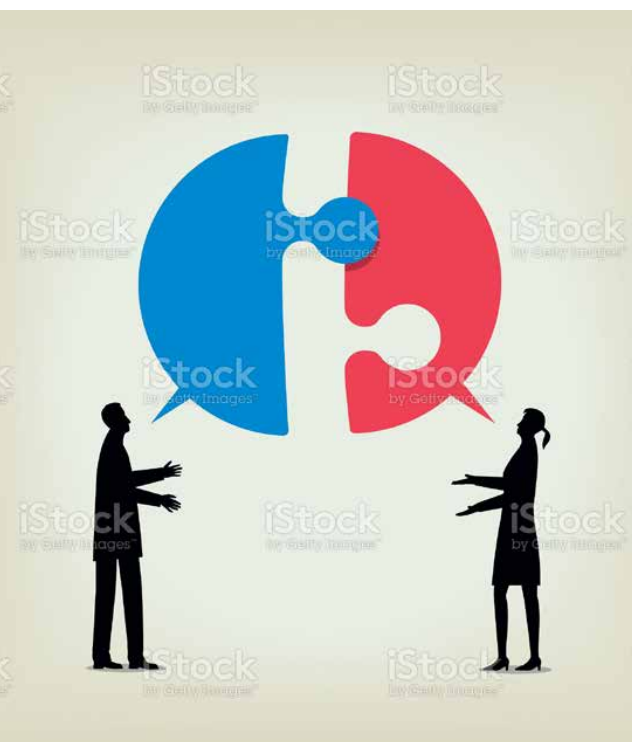
in de interesse van jouw partner. Zo geef je erkenning en kan je leren van elkaar. Ieders eigenheid respecteren en exploreren zorgt namelijk voor een noodzakelijke dynamiek die een langdurige relatie spannend en interessant houdt!



Psycholoog & relatietherapeut Sarah Hertens

Is het belangrijk om dezelfde interesses als je partner te hebben?

Relatietherapeut Sarah aan het woord



Sarah Hertens werkt mee aan de matchmaking van de Blind Getrouwd koppels en begeleidt ze gedurende het hele proces. Ze helpt ook mensen verder in haar praktijk te Hasselt.

Samen reizen, sporten, op restaurant of naar de film gaan, een interieur kiezen, ... deze activiteiten gaan natuurlijk vlotter als jullie hierin op eenzelfde golflengte zitten. Zeker in het begin van een relatie, zullen gelijkaardige interesses en herkenbare ervaringen verbindend werken en een eerste veilige basis vormen waarop kan verder gebouwd worden. Maar in een gezonde relatie gaat het altijd over het vinden van de juiste balans tussen verbinding én autonomie. Dat geldt ook zo voor dit thema: enkel gemeenschappelijke interesses hebben, kan op termijn verstikkend of saai worden. Enkel verschillende interesses hebben, is dan weer weinig connecterend. Door elk jullie eigenheid te bewaren, kan je elkaar inspireren en uitdagen.

Beschouw het net als een meerwaarde dat iemand anders is. Spreken met elkaar over deze verschillen is daarbij nog het meest belangrijk. Een leuke opdracht kan zijn dat je je helemaal inleeft in de interesse van jouw partner. Zo geef je erkenning en kan je leren van elkaar. Ieders eigenheid respecteren en exploreren zorgt namelijk voor een noodzakelijke dynamiek die een langdurige relatie spannend en interessant houdt!

Psycholoog & relatie-therapeut Sarah Hertens

