



LOSLIPPIG

“Vroeger was werken het belangrijkste, ik was 24 uur per dag gedreven. Dat is nu veranderd”

Nathalie Meskens (37) in de laatste HALLO.

Hasseltse psychologe matcht koppels in ‘Blind Getrouwd’

Zondag breekt een nieuwe seizoen van Blind Getrouwd aan met een pak nieuwigheden. De Hasseltse psychologe Sarah Hertens (44) maakt deel uit van het team experts dat trouwlustige singles matcht.

REALITY HASSELT

Karel Moors

Bij de vorige seizoenen van ‘Blind Getrouwd’ werkte de in relatie-therapie gespecialiseerde Hasseltse psycholoog Sarah Hertens achter de schermen, nu treedt ze op de voorgrond in het vijfkopig expertenteam. “Ik krijg nu de kans om mee aan de matchingtafel te zitten en koppels tijdens het hele experiment te begeleiden, vanaf de prescreening”, legt Sarah uit. Samen met o.a. de Bocholtse seksuologe Lotte Vanwezemael selecteerde ze acht overblijvers uit ruim 3.000 inschrijvingen.

Als de experts bespreken wie jullie aan elkaar gaan koppelen, zitten jullie dan direct op dezelfde lijn of lopen de meningen fel uiteen?

“Zoals in elk gezond team hebben we discussies en brengen we nuances aan, maar uiteindelijk is ons doel hetzelfde: we gaan vanuit onze verschillende invalshoeken voor de beste match. We beslissen als team: ieder van ons moet akkoord zijn met de combinatie die op tafel ligt. Zo hebben we nu voor het eerst een match tussen homo’s waarin we heel sterk geloven. De voorbije seizoenen was dat nooit het geval, ook al hebben we altijd gestreefd naar diversiteit.”

Er zijn veranderingen doorgevoerd om tot een vlottere connectie te komen tussen de pasgetrouwen?

“Klopt. Een klik kan je niet forceren, je kan mensen niet met een schoenlepel in een relatie wringen, je kan verliefdheid niet creëren maar je kan wel de optimale omstandigheden daarvoor aanbieden. Onze koppels vertrekken nu niet meer meteen na hun bruiloft

op huwelijksreis, ze mogen eerst wat uitrusten in een Vlaamse B&B. Ze gaan ook langer op reis naar een exotische locatie, gekozen op basis van hun persoonlijkheid: een meer avontuurlijke reis of eerder een strandvakantie. Verder bieden we verbindende activiteiten aan op de huwelijksreis om hen een duwtje in de rug te geven. Voorbije seizoenen merkten we - wat normaal is voor onbekenden - dat de mensen niet goed weten hoe ze dat moesten aanpakken. Ook komt er een groepsbijeenkomst. Die dag ontmoeten de koppels de andere deelnemers maar leren ze ook elkaar als partners beter kennen via opdrachten.”

De Deense professor psychologie Gert Martin Hald, de godfather van het Blind Getrouwd-concept en ook een van jullie experts, vertelt in Humo dat de romantische liefde een populair westers idee is. Hij kaart het principe van de strategische liefde aan, waarin liefde draait om uitwisseling van goederen en diensten.

“Ik denk dat de twee voor een stuk opgaan. Misschien verwachten we door ons romantisch ideaal te veel van een partner: die moet tegelijkertijd beste vriend, sekspartner, luisterend oor, goede ouder enzovoort zijn. We raken dan sneller teleurgesteld als daar niet aan voldaan wordt. Zeggen dat liefde enkel een uitwisseling van diensten is, gaat me te ver. Het is een basisbehoefte van de mens om een emotionele verbinding met een ander te hebben, dus om ons te hechten. Vandaar dat mijn invalshoek bij *Blind Getrouwd* geschiedenis is. Ik ga naar het gezin van herkomst kijken en de hechtingsstijl. Dat wordt gevormd in de kindertijd en bepaalt in ons volwas-



Klinisch psycholoog Sarah Hertens heeft al vijftien jaar een praktijk in Hasselt. FOTO BLIND GETROUWD

“We hebben altijd gestreefd naar diversiteit maar voor het eerst hebben we nu een match tussen homo’s waarin we heel sterk geloven.”

Sarah Hertens
psycholoog voor Blind Getrouwd

sen leven hoe we in relatie treden met anderen. Hoe je omging met conflicten, dat bevaag ik ook. Ik probeer zo in kaart te brengen wat mensen in hun leven hebben meegemaakt en hoe ze dat aanpakten. Dat leert me hoe ze in relatie treden met anderen.”

Kan die screening en matching niet door een computerprogramma gebeuren?

“Moeilijke vraag. Ook uit de interactie met een persoon kan ik veel leren: hoe praten ze? Maken ze oogcontact? Belangrijke aspecten die een computer niet zou detecteren, denk ik. Tinder en ande-

re datingsites werken wel met bepaalde algoritmes. Maar wat we nog steeds niet ontrafeld hebben, is hoe de chemie, de klik tussen twee mensen precies ontstaat, en dan heb ik het niet enkel over lust. Daar bestaan wel theorieën over en we weten dat bewuste en onbewuste factoren meespelen, maar de precieze ‘formule’ is nog niet bekend. Dus daarvoor zal menselijk contact toch nog steeds belangrijk blijven.”

Psychiater Dirk De Wachter gelooft niet dat je slaagkansen van liefde wetenschappelijk kan voorspellen: je moet gewoon chance hebben.

“Ik denk dat er een middenweg is. Ik geloof dat liefde zeker geen exacte wetenschap is maar anderszijds spelen wel een aantal elementen een rol die kunnen voorspellen of een relatie potentieel heeft en dat is waar we op inzetten bij *Blind Getrouwd*. We bieden een aantal weldoordachte ingrediënten aan maar of de koppels er een goede bouillon van trekken, hebben wij niet helemaal in de hand, we kunnen enkel ondersteunen.”

U verzorgt ook de nabegeleiding van de koppels in Blind Getrouwd?

“Alle deelnemers krijgen dat aan-

bod. Voor de koppels ervaar ik dat als een zeer mooie kans om na de intense start verder ondersteund te worden in het versterken van hun relatie. Veel andere koppels hebben die kans niet of komen pas als het vijf over twaalf is. Door preventief te werken, kan je een crisis vermijden maar het is uiteindelijk logisch dat je in de levensloop van een koppel conflicten en crisissen meemaakt en dat het eens moeilijk gaat. Conflicten zijn normaal, het zijn groeikansen.”

Kijkt u zelf naar Blind Getrouwd? Snottert u dan mee bij emotionele scènes?

“Natuurlijk kan ik vanuit mijn rol als expert niet meer helemaal neutraal kijken omdat ik én de individuen heel goed ken én ook zicht heb hoe de dynamiek speelt in ieder koppel. Maar aan de andere kant heb ik die informatie vanuit de begeleiding, vanuit hetgeen ze mij in follow-up gesprekken verteld hebben en zie ik tijdens de uitzendingen de beelden van hetgeen ze werkelijk meegemaakt hebben. En ja, als mens word ik toch nog iedere keer geraakt en leef ik mee met hun verhaal. Ik voel me betrokken en ben zeker niet immuun voor emotionele scènes.”

→ *Blind Getrouwd*, VTM, zondag 19.55 uur