

# Hoe bewaar je de liefde tijdens een renovatie?

Relatietherapeut Sarah aan het woord

**Sarah Hertens werkt mee aan de matchmaking van de Blind Getrouwd koppels en begeleidt ze gedurende het hele proces. Ze helpt ook mensen verder in haar praktijk te Hasselt.**

Er zijn een aantal mijlpalen in ons liefdesleven, en het samen bouwen of verbouwen van een woning staat hierbij zeker in de top 3. Hoewel het doel steeds positief start, bouwen aan een warm nestje om jullie te settelen, is zo'n complex project zelden een toonbeeld van romantiek. Integendeel, want stress, chaos, uitputting, moeilijke keuzes, budgetplanning, ... dagen de relatie enorm uit. Verschillen worden duidelijk en uitvergroot. Plots blijkt jouw partner toch niet zo handig als gedacht,

reageren jullie anders op spanning en chaos of komt jullie interieursmaak niet helemaal overeen. Het is dan ook zeker niet het moment om de relatie te analyseren en in vraag te stellen. Besef dat dit proces veel energie vraagt en geen referentie is voor jullie verdere toekomst samen. Een goede voorbereiding kan hierbij helpen. Maak samen een overzicht maar hou er rekening mee dat een renovatie nooit volgens plan verloopt, bouw dus marges in. Geraken jullie ergens niet over uit? Vraag advies aan

een expert. Spreek duidelijke rustpunten af tijdens het verbouwingsproces en maak tijd voor leuke momenten als koppel. En vergeet niet regelmatig stil te staan waarom jullie aan dit avontuur begonnen zijn, dus geniet ook van deze unieke ervaring en wees fier op wat jullie samen realiseren.



*Psycholoog & relatietherapeut Sarah Hertens*

# Hoe bewaar je de liefde tijdens een renovatie?

Relatietherapeut Sarah aan het woord



**Sarah Hertens werkt mee aan de matchmaking van de Blind Getrouwd koppels en begeleidt ze gedurende het hele proces. Ze helpt ook mensen verder in haar praktijk te Hasselt.**

Er zijn een aantal mijlpalen in ons liefdesleven, en het samen bouwen of verbouwen van een woning staat hierbij zeker in de top 3. Hoewel het doel steeds positief start, bouwen aan een warm nestje om jullie te settelen, is zo'n complex project zelden een toonbeeld van romantiek. Integendeel, want stress, chaos, uitputting, moeilijke keuzes, budgetplanning, ... dagen de relatie enorm uit. Verschillen worden duidelijk en uitvergroet. Plots blijkt jouw partner toch niet zo handig als gedacht, reageren jullie anders op spanning en chaos of komt jullie interieursmaak niet helemaal overeen. Het is dan ook zeker niet het moment om de relatie te analyseren en in vraag te stellen. Besef dat dit proces veel energie vraagt en geen referentie is voor jullie verdere toekomst samen. Een goede voorbereiding kan hierbij helpen. Maak samen een overzicht maar hou er rekening mee dat een renovatie nooit volgens plan verloopt, bouw dus marges in. Geraken jullie ergens niet over uit? Vraag advies aan een expert. Spreek duidelijke rustpunten af tijdens het verbouwingsproces en maak tijd voor leuke momenten als koppel. En vergeet niet regelmatig stil te staan waarom jullie aan dit avontuur begonnen zijn, dus geniet ook van deze unieke ervaring en wees fier op wat jullie samen realiseren.

Psycholoog & relatie-therapeut Sarah Hertens

