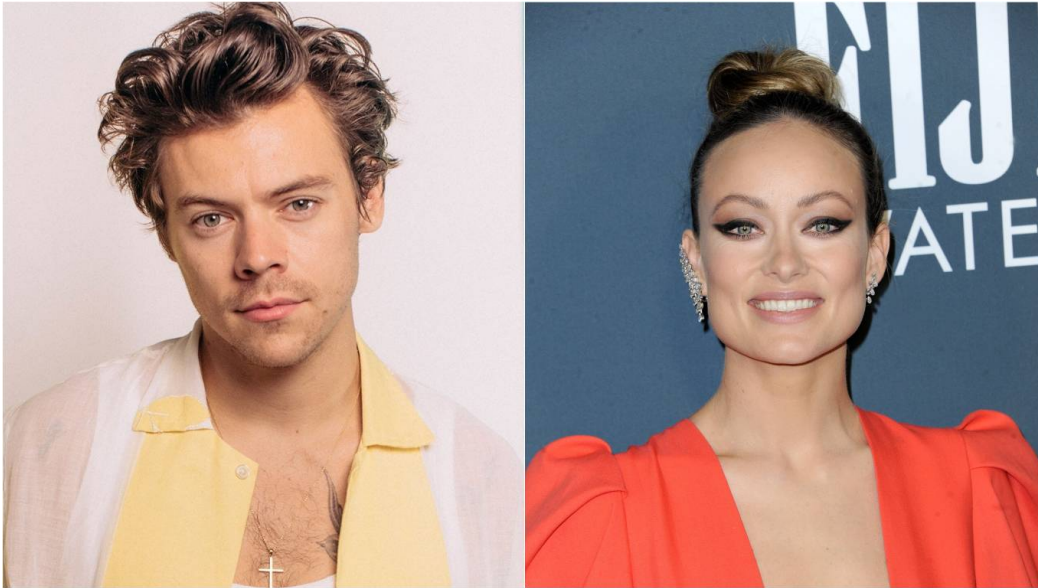


# Waarom zou een jonge man een oudere vrouw willen daten? “Wat zo’n relatie moeilijker maakt, maakt haar ook prikkelend”, zegt relatietherapeute



Source: Photo News - Helene Pambrun

Caption

Zanger Harry Styles (26) en actrice Olivia Wilde (36) zijn een koppel, ondanks hun leeftijdsverschil.

**Popster Harry Styles (26) heeft een nieuwe vriendin: actrice Olivia Wilde (36), tien jaar ouder dan hijzelf. Terwijl het cliché luidt dat mannen vooral groenere blaadjes verkiezen, gaat hij – en zeker niet hij alleen – tegen de stroom in. Als jonge twintiger dan nog. Waarom kiezen sommige mannen voor een oudere vrouw? En heeft zo’n relatie meer of minder kans op slagen? “Zijn jeugdigheid en haar maturiteit zijn mooi in balans”, gelooft relatietherapeute Sarah Hertens. Maar ze wijst ook op twee grote struikelblokken in zo’n relatie, en hoe je ze overleeft.**

Harry Styles en Olivia Wilde. De twee werden begin dit jaar op een bruiloft gespot, waar ze duidelijk als koppel waren. De vonk sloeg wellicht over op de set van de film ‘Don’t Worry Darling’, die Wilde regisseert en waarin Styles een van de hoofdrollen speelt. Wilde is pas recent weer single. In november brak ze met haar verloofde, acteur Jason Sudeikis (45), met wie ze negen jaar samen was en twee kinderen heeft, zoon Otis (6) en dochter Daisy (4).

Tien jaar: dat is een aanzienlijk leeftijdsverschil. Voor Styles is het echter niet de eerste keer dat hij een oudere vrouw datet. Eerder al had hij relaties met zangeres Taylor Swift (5 jaar ouder), zangeres Nicole Scherzinger (16 jaar ouder) en Britse presentatrice Caroline Flack (15 jaar ouder). Volgens bronnen ziet hij geen gra-

ten in een leeftijdsverschil. “Zolang ze maar jonger is dan mijn moeder”, zei hij in een interview met The Daily Mail in 2012.

Andere bekende koppels waarbij de vrouw ouder is dan de man? Zangeres Shakira (43) en voetballer Gerard Piqué (33). Zanger Nick Jonas (28) en Bollywoodster Priyanka Chopra (38). Of onze eigenste Lesley-Ann Poppe (41) en haar man Kevin (32), met wie ze ondertussen twee kinderen heeft.

## Jeugdigheid + maturiteit

Nochtans wil het cliché dat mannen een groener blaadje verkiezen. Daar zijn ook in Hollywood en bekend Vlaanderen een pak meer voorbeelden van. “Maar dat betekent niet dat alle mannen standaard een jongere vrouw verkiezen”, nuanceert relatietherapeut Sarah Hertens. “Bijlange niet. Ik merk in mijn praktijk dat mannen vooral een partner zoeken die gelijkwaardig is.” Kiezen mannen toch voor een veel jongere vrouw, dan zit de midlifecrisis er vaak voor iets tussen. “Een man in zijn midlifecrisis verlangt ernaar om zijn jeugdigheid te herwinnen. Een jongere vrouw kan hem daarbij helpen.”

(Lees verder onder de foto.)



Source: Blind Getrouwd

Caption

Relatietherapeute Sarah Hertens ken je van 'Blind Getrouwd'.

Maar soms kiezen mannen – “veelal jongere mannen”, dixit Hertens – dus voor het tegenovergestelde: een oudere vrouw. De relatietherapeute ziet daar meerdere verklaringen voor. “Een oudere vrouw weet meestal al hoe het leven in elkaar zit. Dat komt met een rust en maturiteit die heel aantrekkelijk is voor mannen. Ze is op seksueel vlak vaak zekerder van zichzelf en ongeremder en is dus ook daarin heel compatibel met jongere kerels. En een oudere vrouw is vaak onafhankelijker: ze heeft geen man meer nodig voor de financiën of een gezin. Hij hoeft niet voor haar te zorgen en kan zonder schuldgevoel zichzelf verder ontplooien en voor de jeugdigheid zorgen in de relatie. Terwijl zij met haar maturiteit voor de balans zorgt.”

Een veel gehoord vooroordeel is dat zo’n man onbewust een nieuwe moederfiguur zoekt. Maar dat is volgens Hertens niet echt correct. “Ik sluit het niet uit. Maar een man die voor een oudere vrouw kiest, is net op zoek naar een gelijke. Iemand van wie ze iets kunnen leren, iemand die op vlak van seksualiteit op gelijke voet staat. Ze zijn niet op zoek naar iemand die voor hen wil zorgen.”

## Stabiele relaties, met twee struikelblokken

Die gelijkwaardigheid onderscheidt een relatie tussen een oudere vrouw en jongere man van een relatie tussen een oudere man en jongere vrouw, zegt Hertens. “Bij een oudere man in zijn midlifecrisis en een jongere vrouw wil de man niet zelden ‘zorgen’ voor de vrouw. In die dynamiek is de vrouw vaak afhankelijk van de man. Bij een jongere man en oudere vrouwen zien we eerder het omgekeerde: onafhankelijkheid. In zo’n relatie respecteren man en vrouw vaak meer elkaars autonomie en zijn ze gelijken.”

Het koppel moet om kunnen met het stigma dat nog altijd rond zo’n relatie hangt en de grove of lacherige opmerkingen van de buitenwereld



Relatietherapeute Sarah Hertens

Organisation of the cited

Het een heeft niet meer kans op slagen dan het ander, gelooft Hertens. Maar uit onderzoek blijkt wel dat een relatie tussen een oudere vrouw en jongere man erg goed kan werken. “Zulke koppels blijken heel tevreden te zijn en hun relaties zijn heel stabiel en van lange duur.” Die gelijkwaardigheid en autonomie spelen daarin mee, maar Hertens ziet nog een derde verklaring. “Een groot leeftijdsverschil betekent vaak ook dat beide partners een heel andere leefwereld hebben. En dat kan de relatie moeilijker maken, maar het kan de relatie ook spannend en prikkelend houden.”

Op voorwaarde wel dat zo’n koppel de twee grootste struikelblokken overleeft, zegt de studie. “Enerzijds moeten ze kunnen omgaan met het stigma dat nog altijd rond zo’n relatie hangt. Ze zullen ongetwijfeld grove of lacherige opmerkingen krijgen van de buitenwereld en die mogen ze niet aan hun hart laten komen. Anderzijds voelt de oudere vrouw in zo’n relatie zich vaak onzeker over het feit dat ze ouder wordt en het effect daarvan op de aantrekkingskracht. Ook daar moet het koppel mee om kunnen.”

## Drie gouden tips

Voor koppels die net als Styles en Wilde uit een jongere man en oudere vrouw bestaan, heeft de relatietherapeute volgende tips. “**Laat je niet beïnvloeden door het eventuele oordeel van de buitenwereld.** Verzand niet in discussies met anderen – je hoeft je relatie echt niet te verantwoorden – en ga niet, zoals de buitenwereld, denken in ‘goed’ of ‘fout’. Praat met elkaar over hoe jullie met het stigma omgaan en ondersteun elkaar daarin. Blijf elkaar bevestigen dat je elkaar graag ziet en laat jullie omringen door mensen die wel in de relatie geloven.”

**Toon ook interesse in elkaars leefwereld.** “En betrek de ander in je leven. Om het met twee clichés te zeggen: ga als jongere man mee naar de babyborrel en ga als oudere vrouw mee tijdens een avondje uit. Maar laat elkaar ook vrij daarin en probeer de ander niet te veranderen. Wil de ene thuisblijven terwijl de ander op café of naar een babyborrel gaat: even goed. Verschillen mogen er zijn.”

Worstelen jullie met andere zaken? Voelt de vrouw zich steeds onzekerder over haar leeftijd, bijvoorbeeld? “Zoals bij alle koppels is dan de beste remedie: **open communicatie**”, zegt Hertens. “Deel met de ander wat je denkt en waar je je onzeker over voelt. Zodat je partner je bevestiging kan blijven geven. Blijf de positieve aspecten van de relatie en van elkaar benoemen en blijf focussen op die elementen die jullie in de eerste plaats samen brachten. In die zin is een koppel met zo’n leeftijdsverschil niks anders dan een gewoon koppel.”

### **Lees ook:**

[Meer details gelekt over relatie tussen Harry Styles en Olivia Wilde: “Hij zorgde ervoor dat ze haar verloofde dumpte”](https://www.hln.be/celebrities/meer-details-gelekt-over-relatie-tussen-harry-styles-en-olivia-wilde-hij-zorgde-ervoor-dat-ze-haar-verloofde-dumpte) (<https://www.hln.be/celebrities/meer-details-gelekt-over-relatie-tussen-harry-styles-en-olivia-wilde-hij-zorgde-ervoor-dat-ze-haar-verloofde-dumpte~a0bdbf80/>).

[Van ‘apocalypsing’ tot ‘tindermoeheid’: zo gaan we daten in 2021 volgens relatietherapeut Chloé De Bie. “We worden steeds vrijer in de liefde”](https://www.hln.be/seks-en-relaties/van-apocalypsing-tot-tindermoeheid-zo-gaan-we-daten-in-2021-volgens-relatietherapeut-chloe-de-bie-we-worden-steeds-vrijer-in-de-liefde~a16898ff6/) (<https://www.hln.be/seks-en-relaties/van-apocalypsing-tot-tindermoeheid-zo-gaan-we-daten-in-2021-volgens-relatietherapeut-chloe-de-bie-we-worden-steeds-vrijer-in-de-liefde~a16898ff6/>), (+)

[We gaan massaal naar de seksuoloog: “Wie thuis op elkaars lip zit, brandt niet van verlangen”](https://www.hln.be/binnenland/we-gaan-massaal-naar-de-seksuoloog-wie-thuis-op-elkaars-lip-zit-brandt-niet-van-verlangen) (<https://www.hln.be/binnenland/we-gaan-massaal-naar-de-seksuoloog-wie-thuis-op-elkaars-lip-zit-brandt-niet-van-verlangen~ab338b8e/>), (+)